

# 給食だより



令和6年3月  
長岡第六小学校

4月になると6年生は中学校に進学、1~5年生は一つ上の学年に進級しますね。3月はまとめの時期です。今月は、この1年でどんなことができるようになったのか、できなかったのかをふりかえて、来年度の食生活の目標を立ててみましょう。

## 1年間のふりかえりチェック

給食の時間をふりかえて、できたものには□にチェックを入れましょう。

協力して給食の準備をすることができた

1人分の量をきれいに盛りつけた

楽しく会食することができた

バランスのよい食事のとり方がわかった

地域の地場産物がわかった

感謝の気持ちを持って食べることができた

さんがつみっか

# 3月3日はひなまつり



ひなまつりは上巳の節句や桃の節句ともいわれます。

この日には桃の花やひな人形を飾ったりして、子供の健康や成長を願う日です。

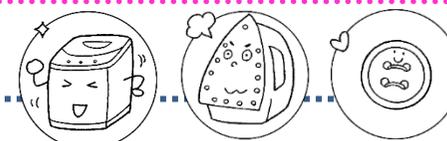
食事はひなあられや、菱餅、はまぐりなどが食べられます。

給食では3月1日に、春を感じられるちらしずしが登場します。

## 6年生卒業リクエスト給食

6年間給食を食べ続けた6年生に卒業までに食べておきたい給食を教えてくださいました。3月の給食ではアンケートでたくさんリクエストのあった献立を取り入れていますよ。特に3月14日はランキング上位の献立が登場します。6年生との思い出を振り返りながらいただきます。

### 保護者の方へ



現在使っている給食エプロンは、来年度には次の学年に引き渡されます。ボタンのとれ、ゴムのゆるみ、アイロンがけなど、給食エプロンの補修にご協力をお願いします。

令和6年度より給食費が改訂されます。1食305円になります。徴収金につきましては5月発行の学校だよりをご確認ください。

### 春休みも毎日朝食をとろう



朝食は脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝食を摂らないで早起きをして、毎日必ず朝食をとるようにしましょう。

### 春休みに朝食を自分でつくってみよう

家にある食材で朝食を準備してみよう。簡単な料理をつくらしたり、前日の夕食の残りをアレンジしたりするのもよいでしょう。栄養のバランスにも気をつけるとよいですね。

